







WYSTĄPIENIE NOP

Wystąpił NOP (nieporządany odczyn poszczepienny), gdzie go zgłosić?






W przypadku wystąpienia niepożądanego odczynu poszczepiennego po szczepieniu przeciwko SARS-CoV-2 możemy zgłosić go:

-  do lekarza, który następnie zgłasza to do inspekcji sanitarnej;
-  samodzielnie do Departamentu Monitorowania Działań Produktów Leczniczych (sm.ezdrowie.gov.pl);
-  bezpośrednio do podmiotu odpowiedzialnego (zgodnie z ulotką preparatu);
-  do Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny.

Nie powstrzymamy pandemii i rozpowszechniania się wirusa SARS-CoV-2 jeżeli jako społeczeństwo nie będziemy odpowiedzialni i nie zaszczepimy się!

RADZENIE SOBIE Z NOP

Jak poradzić sobie z NOP?

-  Jeżeli objawy nie zakłócają Twojej codziennej aktywności nie rób nic, przejdą samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni!
-  Przyłóż chłodny okład w miejsce wkłucia w przypadku wystąpienia bólu, obrzęku lub zaczerwienienia.
-  Jeżeli pojawią się objawy ogólnoustrojowe, tj. ból głowy, gorączka, ból mięśni, w przypadku braku przeciwwskazań, można przyjąć leki dostępne bez recepty np.: paracetamol lub ibuprofen*.
-  Jeżeli wystąpią objawy ogólnoustrojowe i chorujesz na jakąś chorobę lub przyjmujesz leki zgłoś się do lekarza o poradę.
-  Zgłoś się do lekarza, jeżeli objawy miejscowe trwają ponad 24h lub ogólnoustrojowe nie mijają w ciągu kilku dni.

*Leków nie należy przyjmować zapobiegawczo, przed szczepieniem.



SZCZEPIONKA NIE ZMIENIA DNA

Szczepionka nie zmienia Twojego DNA, ponieważ nie ma z nim kontaktu!

- 1 Zawarte w szczepionkach mRNA koduje jedynie białko powierzchniowe wirusa.
- 2 Organizm człowieka po uzyskaniu informacji genetycznej rozpoczyna produkcję swoistych przeciwciał oraz komórek układu odpornościowego. Dzieje się to poza obszarem jądra komórkowego, czyli nie modyfikuje materiału genetycznego człowieka.
- 3 Szczepionki mRNA są rewolucją, która pozwala na produkcję szczepionek bez kontaktu z materiałem zakaźnym. Efektem tego jest uproszczony i przyspieszony proces ich produkcji.

Zawarte w szczepionce mRNA, dzięki otoczce lipidowej, wnika do komórek człowieka, nie jest w stanie jednak przekroczyć bariery jądra komórkowego, stworzonej z podwójnej warstwy białkowo-lipidowej!

DNA człowieka i mRNA mają inny charakter i właściwości, przez co nie byłyby w stanie się połączyć!

Więcej informacji na temat działania szczepionki typu mRNA znajdziesz na stronie:

👉 <https://www.mp.pl/szczepienia/ekspert/ekspert-covid-19/257021,szczepionki-mrna-i-wektorowe-przeciwko-covid-19-konstrukcja-i-mechanizm-dzialania>



KWALIFIKACJA DO SZCZEPIENIA

Każda osoba przed przystąpieniem do szczepienia na COVID-19 poddawana jest leczeniu kwalifikującym w celu określenia, czy u pacjenta występują przeciwwskazania. Zaliczamy do nich:

- 👉 aktywną, ostrą chorobę z przebiegającą wysoką gorączką*;
- 👉 silną reakcję alergiczną na substancję czynną lub składnik szczepionki przeciw COVID-19;
- 👉 leczenie immunosupresyjne.

* Po ustąpieniu objawów można poddać się szczepieniu.

Źródła:

1. Centers for Disease Control and Prevention: Interim clinical considerations for use of COVID-19 vaccines currently authorized in the United States.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>
(dostęp: 28.04.2021)

2. COVID-19: The Green Book, chapter 14a.

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-the-green-book-chapter-14a>
(dostęp: 20.04.2021)

3. Charakterystyka produktu leczniczego: Comirnaty.

https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2020/20201221150522/anx_150522_pl.pdf

4. Charakterystyka produktu leczniczego: COVID-19 Vaccine Moderna.

https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2021/20211016150575/anx_150575_pl.pdf

5. ChPL ChAdOx1-S https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-astrazeneca-epar-product-information_pl.pdf (dostęp: 14.03.2021)



6. ChPL szczepionka Janssen https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-janssen-epar-product-information_en.pdf (dostęp: 14.03.2021)
7. Wskazania i przeciwwskazania do szczepień przeciw COVID-19 - Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Aleksandrowie Kujawskim - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

CIAŻA A SZCZEPIENIA

Według badań kobiety ciężarne są narażone na cięższy przebieg COVID -19 w porównaniu z kobietami nie-ciężarnymi!

- 👉 W badaniach przedklinicznych nie wykazano niepokojących sygnałów negatywnego wpływu szczepionki na przebieg ciąży.
- 👉 Wykazano też, że wytworzone u matki przeciwciała przeciwko SARS-CoV-2 przenikają przez łożysko matki, dając odporność dziecku.
- 👉 Szczepienie przeciwko SARS-CoV-2 nie zwiększa ryzyka niepłodności oraz nie powoduje konieczności opóźnienia zajścia w ciążę.

Źródła:

1. Szczepienie przeciwko COVID-19 kobiet w ciąży i karmiących piersią - Wytyczne - Artykuły i wytyczne - Szczepienia - Medycyna Praktyczna dla lekarzy (mp.pl)
2. Covid-19 Uwagi dotyczące szczepień w opiece położniczo-ginekologicznej | ACOG



KTO MOŻE WYKONAĆ SZCZEPIENIE

Po odbyciu odpowiedniego szkolenia i uzyskaniu kwalifikacji szczepienia mogą wykonać:

- 👉 lekarze,
- 👉 felczerzy,
- 👉 pielęgniarze,
- 👉 położni,
- 👉 ratownicy medyczni,
- 👉 higieniści szkolni,
- 👉 diagności laboratoryjni,
- 👉 fizjoterapeuci,
- 👉 farmaceuci,
- 👉 studenci ostatniego roku kierunków medycznych.

Źródła:

1. Pytania i odpowiedzi - Szczepienie przeciwko COVID-19 - Portal Gov.pl (www.gov.pl)
2. MZ: kto może wykonywać szczepienia przeciwko COVID-19 - FINANSE I ZARZĄDZANIE (rynekaptek.pl)

SKĄD CZERPAĆ PRAWDZIWE INFORMACJE?

Prawdziwe, potwierdzone informacje o szczepieniach znaleźć możecie:

- 👉 w Charakterystyce Produktu Leczniczego,
- 👉 na stronie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego: szczepienia.poz.gov.pl,
- 👉 na stronie Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.



Parlament Studentów
Rzeczypospolitej Polskiej

ALKOHOL I SZCZEPIENIA

Alkohol szkodzi zdrowiu!

- ☞ Spożycie alkoholu może spowodować gorszą odpowiedź organizmu po szczepieniu;
- ☞ Alkohol regularnie stosowany w dużej ilości ma negatywny wpływ na układ odpornościowy;
- ☞ Należy zminimalizować wszelkie działania, które mogą osłabić działanie szczepionki;

**PARLAMENT STUDENTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

ul. Bracka 18/16, 00-028 Warszawa

tel. 506 188 880
e-mail: sekretariat@psrp.org.pl
NIP: 5252524863
<https://psrp.org.pl/>