



Szczepienia i wyjazdy zagraniczne.png

Na co się szczepić gdy wyjeżdżamy za granicę ?

💉 Jedynym szczepieniem wymaganym, zgodnie z Międzynarodowymi Przepisami Zdrowotnymi WHO, podczas podróży do części krajów Afryki i Ameryki Południowej, jest szczepienie przeciw żółtej gorączce.

💉 Podróżnym, udającym się z Polski do dalekich zakątków świata zaleca się szczepienia przeciwko:

- 😷 wirusowemu zapaleniu wątroby typu A,
- 😷 wirusowemu zapaleniu wątroby typu B,
- 😷 tężcowi i błonicy (krztuścowi),
- 😷 durowi brzuszemu,
- 😷 poliomyelitis (chorobie Heinego i Medina),
- 😷 a także odrze, śwince i różyczce, grypie, wścieklicznie, zakażeniom meningokokowym i pneumokokowym, cholerze, kleszczowemu zapaleniu mózgu i jalońskiemu zapaleniu mózgu

💉 Informacje o chorobach, przeciwko którym należy się zaszczepić przed podróżą do danego kraju, można uzyskać w punktach szczepień Centrów Medycyny Podróży lub na stronie WHO oraz amerykańskiego Ośrodka Kontroli i Prewencji Chorób

Źródła:

1. Informacja na temat szczepień, ochronnych przed wyjazdem za granicę, Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łodzi
2. Jak przygotować się do podróży zagranicznej? - Szczepienia.Info (pzh.gov.pl)
3. Szczepienia przed wyjazdem do Azji Południowej (subkontynent indyjski) | Zdrowie w podróży - Medycyna Praktyczna dla pacjentów (mp.pl)



Inne szczepienia.png

Na co innego mogę się zaszczepić jako osoba dorosła ?

Legenda tabeli:

Kolor czerwony – zalecane, gdy występują dodatkowe czynniki ryzyka

Kolor purpurowy – zalecane dla wszystkich osób nieuodpornionych

a - pierwsza dawka przed kontaktem seksualnym, druga po 2 miesiącach, kolejna po 6 miesiącach od pierwszej dawki

b – druga dawka w odstępie 6 miesięcy od pierwszej dawki

c – druga dawka po 1-3 miesiącach od pierwszej, a trzecia 5-12 miesięcy w odstępie od drugiej (w zależności od typu szczepionki)

d – druga dawka 4 tygodnie po pierwszej, jeżeli ta nie zadziałała

e – optymalna przerwa pomiędzy dwoma dawkami powinna wynosić 3 miesiące

f – zaleca się 6-12 miesięczny odstępow między dwoma dawkami

g- drugą dawkę podaje się miesiąc po pierwszej, natomiast trzecią pół roku później (w przypadku osób z obniżoną odpornością)

Źródło:

1. Immunoprofilaktyka chorób infekcyjnych u dorosłych - Podręcznik - Artykuły i wytyczne - Szczepienia - Medycyna Praktyczna dla lekarzy (mp.pl)
2. Jakie szczepionki skoniugowane przeciwko meningokokom są dostępne w Polsce? Kiedy je proponować i czym się kierować przy wyborze? - Szczepionki i schemat szczepienia - Meningokoki - Zapytaj eksperta - pytania i odpowiedzi - Szczepienia - Medycyna Praktyczna dla lekarzy (mp.pl)
3. M-M-RVAXPRO, INN-Measles, mumps, and rubella vaccine (live) (stopnop.com.pl)
4. Szczepienie przeciwko ospie wietrznej | Szczepienia ochronne - Medycyna Praktyczna dla pacjentów (mp.pl)
5. Szczepienie przeciwko WZW typu A | Szczepienia ochronne - Medycyna Praktyczna dla pacjentów (mp.pl)
6. Szczepienie przeciwko WZW typu B | Szczepienia ochronne - Medycyna Praktyczna dla pacjentów (mp.pl)



Szczepienia na grypę.png

Szczepienia przeciwko grypie, dla osób pełnoletnich, od 23 listopada br. są w pełni darmowe !

Należy zgłosić się do punktu szczepień, wyznaczyć termin szczepienia. Nie potrzebujemy do tego ani recepty, ani skierowania !

Każdy powinien się zaszczepić przeciwko grypie, a w szczególności:

-  Dzieci z wadami wrodzonymi serca;
-  Dzieci przewlekle chore (powyżej 6 miesięcy życia, min.: zakażone wirusem HIV, chore na schorzeniach immunologicznych, ostrą białaczkę limfoblastyczną, z pierwotnymi niedoborami odporności);
-  Osoby starsze i dorośli z chorobami przewlekłymi (m.in.: astma, choroba wieńcowa, zespół nerczycowy, choroby wątroby, choroby metaboliczne, niewydolność układu krążenia);
-  Kobiety w ciąży lub te, które ciążę planują;
-  Osoby po transplantacji narządów, z nowotworami układu krwiotwórczego, z obniżoną odpornością;
-  Dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym;
-  Seniorzy i osoby przebywające m.in. w domach spokojnej starości;
-  Pracownicy ochrony zdrowia.



Na temat szczepionki przeciwko COVID-19 powstało wiele mitów, a żaden z nich nie jest prawdziwy ! Przeczytaj artykuł [Wiesz więcej! Najczęstsze mity nt. szczepionki przeciw COVID-19 - PSRP](#) i dowiedz się, czemu te informacje to tylko bajki !

Według najnowszych doniesień Krajowego Instytutu Zdrowia Publicznego do najczęstszych mitów na temat szczepień przeciw COVID – 19 należą:

- ✗ Szczepionki przeciw COVID – 19 są eksperymentem medycznym.
- ✗ Szczepionki mRNA przeciw COVID – 19 zmieniają genom człowieka.
- ✗ Szczepionki przeciw COVID – 19 opracowano w pośpiechu i za mało o nich wiemy.
- ✗ COVID – 19 wcale nie jest niebezpieczny, więc jego przebycie jest lepszym sposobem na zdobycie odporności niż szczepienie.
- ✗ W szczepionkach przeciw COVID – 19 wstrzykiwane są czipy.
- ✗ Nic nie wiemy o bezpieczeństwie szczepionek przeciw COVID – 19 podawanych nastolatkom.
- ✗ U wszystkich zaszczepionych występują niebezpieczne niepożądane odczyny poszczepienne.
- ✗ Szczepionki przeciw COVID – 19 powodują niepłodność.
- ✗ Jeżeli miałeś COVID – 19 nie musisz się szczepić.